

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Брусенцевская сош»

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МКОУ «Брусенцевская сош»  
(протокол от 24.12.2020 № 3 )



УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
МКОУ «Брусенцевская сош»  
от 24.12.2020 № 81

(Васильцова И.В.)

## Режим занятий обучающихся

### Режим занятий учеников

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МКОУ «Брусенцевская сош» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти* или *полугодия*. Количество *четвертей* в учебном году – 4, *полугодия* – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–4-х и 10-11 классах;

по шестидневной учебной неделе в 5–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *две смены*. Начало уроков в *первую смену* – 08 ч 00 мин, во *вторую* – 14 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режимы занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – март |
|------|--------------------|---------------|
| 1    | 08:00–08:35        | 08:00–08:40   |
| 2    | 08:45–09:20        | 08:50–09:30   |
| 3    | 09:40–10:15        | 09:50–10:30   |
| 4    | 10:35–11:10        | 10:40–11:20   |

Расписание звонков для 2-х, 7-х классов:

| <b>Урок</b> | <b>Вторая смена</b> |
|-------------|---------------------|
| 1           | 13:00–13:45         |
| 2           | 13:55–14:40         |
| 3           | 15:00–15:45         |
| 4           | 16:05–16:50         |
| 5           | 17:00–17.45         |
| 6           | 17:55–18:40         |

Расписание звонков для 3-х, 8-х классов:

| <b>Урок</b> | <b>Вторая смена</b> |
|-------------|---------------------|
| 1           | 13:10–13:55         |
| 2           | 13:05–14:50         |
| 3           | 15:10–15:55         |
| 4           | 16:15–17:00         |
| 5           | 17:10–17.55         |
| 6           | 18:05–18:50         |

Расписание звонков для 5, 9, 10-х классов:

| <b>Урок</b> | <b>Первая смена</b> |
|-------------|---------------------|
| 1           | 08:00–08:45         |
| 2           | 08:55–09:35         |
| 3           | 10:05–10:35         |
| 4           | 10:45–11:30         |
| 5           | 11:40–12:25         |
| 6           | 12:35–13:20         |

Расписание звонков для 6-х, 11-х классов:

| <b>Урок</b> | <b>Первая смена</b> |
|-------------|---------------------|
| 1           | 08:15–09:00         |
| 2           | 09:10–09:55         |
| 3           | 10:25–11:10         |

| Урок | Первая смена |
|------|--------------|
| 4    | 11:20–12:05  |
| 5    | 12:15–13:00  |
| 6    | 13:10–13:55  |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.